



## Herbstfit

### Heizung und Gebäudehülle für die Heizperiode vorbereiten

Mit den sinkenden Außentemperaturen beginnt im Herbst die Heizperiode – eine gute Gelegenheit, Haus und Heizung energetisch fit zu machen. Schon kleine Maßnahmen können den Energieverbrauch deutlich senken.

Zentral ist die richtige Einstellung der Heizungsanlage. Viele Anlagen laufen im Winter mit unnötig hohen Vorlauftemperaturen. Prüfen Sie, ob eine Anpassung über die Heizkurve (Neigung und Niveau) möglich ist. Eine abgesenkte Vorlauftemperatur reduziert die Wärmeverluste in den Rohrleitungen und steigert die Effizienz – besonders bei Brennwertgeräten und Wärmepumpen. Ergänzend lohnt sich der sogenannte hydraulische Abgleich, bei dem alle Heizkörper mit der optimalen Wassermenge versorgt werden. So wird gleichmäßige Wärmeverteilung erreicht und das System arbeitet mit weniger Pumpenstrom und niedrigeren Temperaturen.

Auch das Gebäude selbst verdient Aufmerksamkeit: Dichten Sie Fenster und Türen sorgfältig ab. Undichte Stellen führen zu Infiltration, also unkontrolliertem Luftaustausch, der wertvolle Heizenergie nach außen entweichen lässt. Moderne Dichtungsbänder oder selbstklebende Profile sind kostengünstig und schnell montiert. Rollladenkästen sind ebenfalls klassische Schwachstellen, die sich mit Dämmplatten oder speziellen Abdeckungen nachrüsten lassen.

Nicht zuletzt: Nutzen Sie die Thermostatventile richtig. Räume sollten konstant bei 19–21 °C beheizt werden, anstatt die Temperatur stark zu schwanken. Jedes Grad weniger spart rund 6 % Heizenergie. In wenig genutzten Räumen reicht oft eine Grundtemperatur von 16 °C, um Bauschäden durch Feuchtigkeit zu vermeiden.

Fazit: Wer im Herbst Heizung und Gebäudehülle optimiert, schafft Komfort, beugt Schimmel vor – und spart bares Geld durch geringeren Energiebedarf.

Die Regionale Energieagentur hilft Ihnen beim Energiesparen. Nutzen Sie unser kostenloses und unabhängiges Erstberatungsangebot.

**Kontakt:**

Regionale Energieagentur Ulm gGmbH  
Hafenbad 25, 89073 Ulm  
Tel. 0731-79033080  
info@regionale-energieagentur-ulm.de  
www.regionale-energieagentur-ulm.de