



## Tag des Energiesparens

### Der 5. März machte aufs Ressourcensparen aufmerksam

Jedes Jahr macht uns der Tag des Energiesparens auf Einsparpotenziale im Alltag aufmerksam. Passend dazu unsere Energiespartipps für den Frühling:

**Heizung:** Solange noch die Heizung läuft, die Türen schließen, nachts Rollläden runter und Fenster abdichten. In leeren Räumen die Heizung niedriger, aber nicht ausstellen – sonst braucht das Aufheizen viel Energie. Auch an lauen Tagen mit kalten Nächten gleichmäßig auf niedriger Stufe heizen.

**Wasser:** Beim Einseifen das Wasser abdrehen, und beim Zähneputzen sowieso. Auch der Einbau wassersparender Hähne und Duschköpfe hat große Wirkung. Gemüse lässt sich in einer Schüssel waschen, anstatt unter fließendem Wasserstrahl. Und: Eco-Programme in Spül- und Waschmaschine reinigen gründlich und sparen bis zu 50 Prozent Energie.

**Haushaltsgeräte:** Prüfen, ob die Dichtungen von Kühl- und Gefrierschränken beschädigt sind und sie bei Bedarf austauschen – sonst droht Energie- und Geldverlust. Gefrierfächer und -schränke regelmäßig abtauen und beim Neukauf auf Energieeffizienz achten. Kaffeemaschinen und Wasserkocher funktionieren entkalkt viel besser. Zeitschaltuhren etwa an der Heizungsanlage an die längeren Tage anpassen.

**Grünzonen:** Bewegung hält fit: Für kleine Rasenflächen genügen oft schon Handrasenmäher. Kleinere Korrekturen an Hecken und Büschen lassen sich mit mechanischen Scheren vornehmen. Für passende Beleuchtung an Wegen und Terrassen sorgen Solarlampen.

Die Regionale Energieagentur hilft Ihnen beim Energiesparen. Nutzen Sie unser kostenloses und unabhängiges Erstberatungsangebot.

**Kontakt:**

Regionale Energieagentur Ulm gGmbH  
Hafenbad 25, 89073 Ulm  
Tel. 0731-79033080  
info@regionale-energieagentur-ulm.de  
www.regionale-energieagentur-ulm.de