



Cool bleiben trotz Sommerhitze

Wie die Wohnung bei Hitze kühl bleibt – auch ohne Klimaanlage

Angenehme Temperaturen lassen sich in der Wohnung auch im Sommer ganz ohne Klimaanlage erreichen. Das geht oft schon kostengünstig und mit einfachen Mitteln.

Folien für Fenster: Kühlung fürs Obergeschoss verschaffen, neben einer guten Dachdämmung, auch Rollos und Sonnenschutzfolien. Speziell bei Dachfenstern können Folien viel bewirken und die Raumtemperatur um 3 bis 5 Grad absenken.

Früh Lüften: Wer nur in den Morgen- und Abendstunden lüftet, sperrt die große Hitze ebenfalls effektiv aus – und das zum Nulltarif. Zusätzlich Gardinen vorziehen oder Rollo runter, dann heizt sich der Raum über den Tag weniger auf.

Wind machen: Ventilatoren leisten bei großer Hitze ebenfalls gute Dienste und müssen keine Energiefresser sein. Sie machen die Luft zwar nicht kälter, sorgen aber für Wind und damit für Kühlung auf der Haut. Besonders effektiv wirken sie, wenn man ein Glas mit Eiswürfeln davor platziert.

Pflanzen vor den Fensterscheiben sorgen für zusätzliche Kühlung. Das gilt auch für Rankpflanzen an der Hauswand und natürlich für Bäume, die ihre Schatten werfen und durch ihren Stoffwechsel die ganze Umgebung kühlen.

Wärmequellen abschalten: Viele Elektrogeräte erwärmen die Umgebung zusätzlich. Daher an heißen Tagen Unnötiges ausschalten.

Kühlen statt heizen: Wer schon eine Fußbodenheizung hat, sollte über eine Wärmepumpe nachdenken: Mit einer entsprechenden Anlage nämlich lassen sich Räume bei Bedarf nicht nur heizen, sondern auch kühlen.

Fragen zum energieeffizienten Wohnen und Bauen beantworten wir Ihnen gerne. Sprechen Sie uns an!

Die Regionale Energieagentur hilft Ihnen beim Energiesparen. Nutzen Sie unser kostenloses und unabhängiges Erstberatungsangebot.

Kontakt:

Regionale Energieagentur Ulm
Hafenbad 25, 89073 Ulm
Tel. 0731-79033080

info@regionale-energieagentur-ulm.de
www.regionale-energieagentur-ulm.de

Energiespartipp der Woche