



## Weihnachts-Diät für Energiefresser

### Weihnachts-Diät für Energiefresser

**Gemütliche Wärme, Licht und Gaumenschmaus gehören zum Weihnachtsfest dazu. Für alle, die damit auf ihre Energiebilanz achten, haben die Energieberater der Regionale Energieagentur Ulm Tipps mit denen sich bares Geld sparen lässt.**

**Reste richtig lagern:** Oft wird zu Weihnachten im Überdruß gekocht. Doch bevor die wertvollen Reste in den Kühlschrank wandern, sollten sie ausreichend abkühlen. Sind die Speisen noch zu warm, verbraucht das Gerät unnötig viel Energie. Wer die Gelegenheit hat, kann das Essen auch auf Balkon oder Terrasse kaltstellen. Beim Auftauen von gefrorenen Lebensmittel kann dies umgekehrt erfolgen. Übrigens: Kerzen brennen langsamer ab, wenn man sie vorher ins Gefrierfach legt.

**Freie Bahn fürs Heizen:** Damit die Wärme sich ungehindert im Raum ausbreiten kann, dürfen die Heizkörper nicht durch Gardinen oder Möbel verdeckt werden.

**Frischluff satt:** Dauerlüftung durch gekippte Fenster vergeudet Energie und birgt Schimmelgefahr. Deshalb lieber mit weit geöffneten Fenstern, dafür kurz und mit Durchzug, stoßlüften.

**Sparsam leuchten:** Wer Lichterketten, Baubeleuchtung oder Schwibbögen mit LEDs statt Glühlämpchen verwendet, kann bei ein- bis zweimonatigem Einsatz schnell rund 10 Euro Stromkosten und bis 20 Kilogramm CO<sub>2</sub> einsparen.

Die Regionale Energieagentur hilft Ihnen beim Energiesparen. Nutzen Sie unser kostenloses und unabhängiges Erstberatungsangebot.

**Kontakt:**

Regionale Energieagentur Ulm  
Tel. 0731-173270

[info@regionale-energieagentur-ulm.de](mailto:info@regionale-energieagentur-ulm.de)  
[www.regionale-energieagentur-ulm.de](http://www.regionale-energieagentur-ulm.de)

Energiespartipp der Woche