



## Dem Schimmel die Sporen geben

### So lüften Sie im Winter richtig

Wer macht schon gern das Fenster auf, wenn es drinnen gemütlich warm und draußen unangenehm kalt ist? Dabei ist gerade in der kalten Jahreszeit richtiges Lüften wichtig, damit sich in der Wohnung kein Schimmel bildet.

- Mehrmals täglich stoßlüften! So kühlen die Räume nicht unnötig aus und es geht nicht zu viel Heizenergie verloren. Öffnen Sie das Fenster für fünf bis zehn Minuten ganz weit und sorgen Sie am besten für Durchzug. So kann die trockene Winterluft die feuchte Raumluft schnell ersetzen. die Heizung drehen Sie während des Lüftens ab.
- Fenster nicht kippen! Sie heizen sonst buchstäblich zum Fenster hinaus, der Luftaustausch geht nur sehr langsam. Zudem kann rund ums Fenster Feuchtigkeit kondensieren, was Schimmelbildung fördert.
- Besonders wichtig ist das Lüften im Bad, Schlafzimmer und der Küche, wo eine höhere Luftfeuchtigkeit entsteht.
- Überprüfen Sie mit einem Hygrometer die Luftfeuchtigkeit im Raum. Sie sollte zwischen 40 und 60 Prozent betragen. Niedrigere Werte trocknen die Schleimhäute aus und begünstigen Infekte. Bei höheren Werten steigt das Schimmelrisiko.

Die Regionale Energieagentur hilft Ihnen beim Energiesparen. Nutzen Sie unser kostenloses und unabhängiges Erstberatungsangebot.

**Kontakt:**

Regionale Energieagentur Ulm  
Olgastraße 95, 89073 Ulm  
Tel. 0731-173270

[info@regionale-energieagentur-ulm.de](mailto:info@regionale-energieagentur-ulm.de)

[www.regionale-energieagentur-ulm.de](http://www.regionale-energieagentur-ulm.de)

Energiespartipp der Woche