
Licht und Lampen

Angenehme Beleuchtung, niedriger Energieverbrauch

Licht aus, wenn keiner im Raum ist

Der Anteil der Beleuchtung am Stromverbrauch beträgt in Deutschland durchschnittlich 9%. Es lohnt sich also, das Licht auszumachen, wenn Sie einen Raum verlassen.

Beleuchtung verteilen

Verteilen Sie die Lichtquellen in großen Räumen so, dass Sie einzelne Raumteile unabhängig voneinander beleuchten können.

Stecker ziehen

Trennen Sie Leuchten vom Stromnetz, die Sie nicht benötigen. So fließt nur durch die angeschaltete Leuchte Strom.

Automatisch Licht, wenn Besuch kommt

Besonders für die Außenbeleuchtung bietet sich ein Bewegungsmelder an – zum Beispiel an der Haustür. Dann wird es nur hell, wenn jemand vor der Tür steht.

Energielabel für Haushaltslampen

Ein spezielles Energielabel kennzeichnet die Effizienz-Klasse einer Lampe: Die Einteilung reicht von Klasse A++ (sehr effizient) bis E (nicht effizient).

Kriterien für die Klassifizierung: „Lichtstrom“ und „Leistungsaufnahme“

Beide Werte müssen auf der Packung angegeben sein – außer bei Niedervolt-Halogen- und Reflektorlampen. Leuchtstofflampen entsprechen den Klassen A und B, Netzspannungs-Halogenlampen ohne Reflektor den Klassen D und E. Glühlampen werden nicht besser als D eingestuft.

Energiesparlampen konzentrieren sich aufs Leuchten

Energiesparlampen sind sparsam, weil sie kaum Wärme an die Umgebung abgeben. Deshalb gilt: Ersetzen Sie Glühlampen durch Energiesparlampen, wo Sie durchgängig mehr als eine Stunde am Tag Licht brauchen. Ihr Gewinn: Sie sparen 80% Energie – und haben fünf Mal mehr Licht.



Licht und Lampen

Auch fürs Kinderzimmer geeignet

Kinder verbrennen sich nicht, wenn sie Energiesparlampen anfassen. Weil diese Lampen wenig Wärme erzeugen.

Kosten und Wirtschaftlichkeit

Austausch von Glühbirnen durch Energiespar- oder LED-Lampen?

Der Anschaffungspreis einer Glühbirne ist gering. Aber auch wenn eine Glühbirne kostenlos wäre, wäre Sie immer noch bei weitem die teuerste Beleuchtungsform. Der hohe Anschaffungspreis einer guten LED rentiert sich aufgrund der geringen Stromkosten.

Mehr Info: www.lfu.bayern.de/energieeffizienz

Zusammenstellung aus verschiedenen Quellen