



Zukunft Altbau
kostenfreie Telefonnummer
08000/12 33 33
<http://www.zukunftaltbau.de>

Ihre Ansprechpartner in der Region

energieagentur Biberach
Energieagentur Biberach
Tel.: 07351/372374
www.energieagentur-biberach.de

EAAR Energieagentur Kreis Böblingen
Energieagentur Kreis Böblingen gGmbH
Tel.: 07031/663-2040
www.ea-bb.de

Gemeinschaft der Energieberater im Landkreis Calw e.V.
Gemeinschaft der Energieberater
im Landkreis Calw e.V.
Tel.: 07051-9686100
www.kreis-Calw.info

ENERGIEAGENTUR Esslingen
Energieagentur Landkreis Esslingen gGmbH
Tel.: 07022/213400
www.ealkes.de

Energieagentur Regio Freiburg
Energieagentur Regio Freiburg GmbH
Tel.: 0761/79177-0
www.energieagentur-freiburg.de

Umwelt- und EnergieAgentur Kreis Karlsruhe
Umwelt- und EnergieAgentur
Kreis Karlsruhe
Tel.: 07252/ 583798 33
www.energieagentur-kreis-ka.de

kek - Karlsruher Energie- und Klimaschutzagentur gGmbH
KEK - Karlsruher Energie- und
Klimaschutzagentur gGmbH
Tel.: 0721/48088-16
www.kek-karlsruhe.de

Energieagentur Kreis Konstanz
Energieagentur Kreis Konstanz gGmbH
Tel.: 07732/939-1234
www.energieagentur-kreis-konstanz.de

KlimaschutzAGENTUR MANNHEIM
Klimaschutzagentur Mannheim gGmbH
Tel.: 0621/ 862 484 10
www.klima-ma.de

ean EnergieAgentur Neckar-Odenwald-Kreis
Energieagentur Neckar-Odenwald-Kreis GmbH
Tel.: 06281/906 880
www.eanok.de

ENERGIE KOMPETENZ OSTALB
EKO- EnergiekompetenzOstalb e. V.
Tel.: 07173/185516
www.energiekompetenzostalb.de

energieagentur Ravensburg
Energieagentur Ravensburg gGmbH
Tel.: 0751/76 470 70
www.energieagentur-ravensburg.de

Energieagentur Rems-Murr
Energieagentur Rems-Murr gGmbH
Tel.: 07151/975 173-0
www.energieagentur-remsmurr.de

KlimaschutzAGENTUR Landkreis Reutlingen
KlimaschutzAgentur Landkreis Reutlingen gGmbH
Tel.: 07121/1432571 | Tel.: 07121/1265771
www.klimaschutzagentur-rt.de

energieZENTRUM
Die Energieagentur des Landkreises Schwäbisch Hall
Tel.: 07904/94599-11
www.energie-zentrum.com

Energieagentur Schwarzwald-Hochrhein
Energieagentur Schwarzwald-Hochrhein GmbH
Tel.: 07751/917325
www.energieagentur-schwarzwald-hochrhein.de

Agentur für Klimaschutz Kreis Tübingen
Agentur für Klimaschutz Kreis Tübingen gGmbH
Tel.: 07071/207 – 5402
www.agentur-fuer-klimaschutz.de

ENERGIEAGENTUR Landkreis Tuttlingen
Energieagentur Landkreis Tuttlingen gGmbH
Tel. 07461/ 9101350
Niederlassung Schwarzwald-Baar-Kreis:
Tel.: 0771/8965964
Niederlassung Landkreis Rottweil:
Tel.: 0741/4800589
www.ea-tut.de

Regionale Energieagentur Ulm
Regionale Energieagentur Ulm gGmbH
Tel.: 0731/173270
www.regionale-energieagentur-ulm.de

Energieagentur Zollernalb
Energieagentur Zollernalb gGmbH
Tel.: 07433/ 92-1385
www.energieagentur-zollernalb.de

Nicht jede Lampe ist für jeden Einsatz geeignet. Achten Sie auf Fassungsgröße, Form, Leistung und ggf. Dimmbarkeit. Informationen finden Sie in der Regel auf der Verpackung. Lassen Sie sich bei Unklarheiten vom Fachhändler beraten.

- Achten Sie auf den **Farbton** der Lampe. Je höher der Kelvinwert, desto höher ist der Blauanteil im Licht:
 - extra warm weiß / warm weiß (2500 / 2700 Kelvin) für Wohn-, Schlaf- und Kinderzimmer
 - neutralweiß (4000 Kelvin) für Küche und Flur
 - tageslichtweiß (mehr als 6000 Kelvin) zum Arbeiten

- Energiesparlampen enthalten wenige Milligramm Quecksilber. Geht eine Energiesparlampe zu Bruch, öffnen Sie das Fenster, verlassen Sie den Raum für circa 15 Minuten und lüften Sie gut. Verpacken Sie die zerbrochene Lampe und die Scherben luftdicht in einer Plastiktüte oder einem Glas mit Schraubverschluss und bringen Sie diese zur nächsten Sammelstelle.

- Energiesparlampen und LED-Lampen gehören auf keinen Fall in den Hausmüll, sondern müssen bei speziellen Sammelstellen (z.B. einem Wertstoffhof, zunehmend auch im Handel) zurückgegeben werden. Informationen zu Sammelstellen in Ihrer Nähe finden Sie auf www.lichtzeichen.de.

- Marktübersichten zu guten Energiesparlampen und weitere Informationen rund um das Thema energieeffiziente Beleuchtung finden Sie auf www.ecotopten.de.



Energiewende – wir fangen schon mal an!



Aktion 1.000 Euro Strom sparen

Beleuchtung: Energiesparlampen und LED-Lampen

Eine Kampagne von



Öko-Institut e.V.
Merzhauser Str. 173, D-79100 Freiburg
Tel: 0761/45295-0, Fax: 0761/45295-288
info@oeko.de, www.oeko.de

Utopia.de
Deutschlands führende
Internetplattform für
nachhaltigen Konsum

Gefördert durch:



Stand: 11/2012
Fotografien: Titel: mila / photocase.com, © lightpoet,
© Alx © by:studio - Fotolia.com; außen: © Ramona Heim,
© arthurdent - Fotolia.com; innen: © photostyle mainz,
© Robert Kneschke, © dreamer82, © Herbie, © Carlos
Caetano - Fotolia.com, careaux mit o. / photocase.com



Eine gemeinsame Aktion von Öko-Institut e.V. und Utopia.de

Aktion 1.000 Euro Strom sparen Beleuchtung



Lampen im Haushalt

Beleuchtung kann mit rund zehn Prozent einen wesentlichen Anteil am Stromverbrauch Ihres Haushalts ausmachen. Glühlampen sind besonders ineffizient: 95 Prozent des verbrauchten Stroms gehen als Wärmeenergie verloren.

Seit September 2012 dürfen in der EU keine Standard-Glühlampen mehr neu in den Handel gebracht werden. Wer vor einer Neuanschaffung steht, hat nun die Wahl zwischen Energiesparlampen (ESL) und LED-Lampen.

Aber auch der **vorzeitige Ersatz** vorhandener Glühlampen lohnt sich! Mit den energiesparenden Alternativen schützen Sie nicht nur das Klima, sondern sparen auch kräftig bei der Stromrechnung.

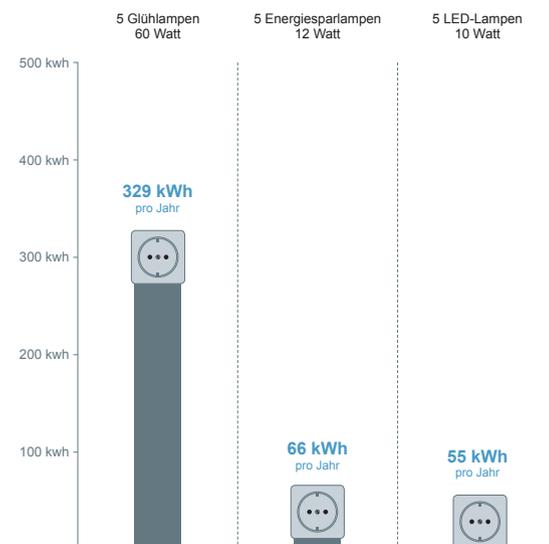
So wird's gemacht

1. Suchen Sie diejenigen Lampen, die im Alltag bei Ihnen am längsten leuchten. Sie verbrauchen in der Regel den meisten Strom.
2. Ersetzen Sie die ersten fünf Glühlampen oder Halogenstrahler mit langer Betriebsdauer durch qualitativ hochwertige Energiesparlampen oder LED-Lampen.
3. Ersetzen Sie nach und nach die restlichen Glühlampen oder Halogenstrahler.

So können Sie mit fünf energieeffizienten Lampen bis zu 274 kWh pro Jahr einsparen

Energiesparlampen verbrauchen bis zu 80 Prozent, LED-Lampen sogar bis zu 90 Prozent weniger Strom als herkömmliche Glühlampen.

Die nachfolgende Abbildung zeigt den jährlichen Stromverbrauch von fünf Lampen bei 3 Stunden Brenndauer pro Tag.



Durch den Ersatz von fünf herkömmlichen 60-Watt-Glühlampen durch Energiesparlampen oder LED-Lampen können Sie rund 263-274 Kilowattstunden Strom pro Jahr sparen.

Weitere Vorteile

Energiesparlampen und LED-Lampen halten deutlich länger als Glühlampen: Energiesparlampen 10 bis 15 Jahre, LED-Lampen sogar bis zu 25 Jahren, Glühlampen hingegen im Schnitt nur ein Jahr.

Der Beitrag zur Aktion 1.000 Euro Strom sparen ...

Der Ersatz von **fünf** Glühlampen



Die Investition in fünf Energiesparlampen kostet Sie etwa 50 Euro, in fünf LED-Lampen etwa 150 Euro. Damit können Sie Stromkosten von rund 64-67 Euro pro Jahr einsparen. Daraus ergibt sich in fünf Jahren eine Gesamteinsparung von 269 Euro (Energiesparlampen) bzw. 183 Euro (LED-Lampen).

Unser Extra Tipp

Für offene Leuchten ohne Lampenschirm eignen sich Energiesparlampen in Glühbirnenform. Sie sind mit einem zweiten Glaskolben umhüllt. Im Vergleich zur Stab- oder Spiralforn wird dieser nicht nur als schöner wahrgenommen, sondern schützt zusätzlich vor Lampenbruch. Manche Energiesparlampen sind auch mit einem speziellen Splitterschutz überzogen.

Annahmen zur Berechnung der Stromkosten:
Zwei-Personen-Haushalt mit 5 Glühlampen à 60W (Alternativen: Energiesparlampe 12W; LED-Lampe 10W); Brenndauer 3 h/Tag;
0,243 Euro/kWh (Arbeitspreis ohne Grundgebühr, Stand 01/2012)
Da mit steigenden Strompreisen zu rechnen ist, wird die Einsparung voraussichtlich noch höher ausfallen.

Mitmachen und gewinnen!

1. Melden Sie sich ab sofort auf einer der Internetseiten der Aktion an: www.utopia.de/1000 oder www.ecotopten.de/1000
2. Geben Sie dort den Stand Ihres Stromzählers ein.
3. Machen Sie sich nun auf die Suche nach Stromfressern in Ihrem Haushalt. Dabei helfen Ihnen unsere Informationsblätter zur „Aktion 1.000 Euro Strom sparen“ – und die FAQs auf der Internetseite.
4. Ziel der Aktion ist, dass Sie in Ihrem Haushalt 1.000 Kilowattstunden (kWh) pro Jahr weniger verbrauchen als vor Ihrer Teilnahme. Dazu haben Sie zwei Jahre Zeit. Gelingt Ihnen dies innerhalb von maximal zwei Jahren, können Sie an unseren Verlosungen teilnehmen.

Die Gewinne

Zu gewinnen gibt es zehn Mal 1.000 Euro und attraktive Sachpreise. Besonders stromeffiziente Haushalte können sich auf zusätzliche Sonderpreise freuen, ebenso Haushalte, die zwar nicht 1.000 kWh eingespart haben, sondern „nur“ 10 Prozent des Stromverbrauchs des Vorjahrs.

Sie sparen auf jeden Fall

Mit unseren Stromspartipps können Sie Ihre Stromrechnung pro Jahr um bis zu 250 Euro und mehr reduzieren. Bei einer einmaligen Investition von 200-250 Euro in verschiedene stromsparende Kleinprodukte sparen Sie damit in fünf Jahren 1.000 Euro!

Kleiner Aufwand – großer Effekt! Machen Sie mit!

